

**Préparation Mentale du Sportif,
Prévention des Risques Psycho-Sociaux
en Entreprise,**

**Cohésion d'équipe, Gestion du Stress,
Amélioration des performances**

Ateliers-Conférences, Séances de Coaching
et de Sophrologie, individuelles, en groupe et
en équipe,

Stages, jours, semaines, à l'année

Programmes en fonction des objectifs
souhaités

**C2SP Coaching Changement Santé
Performance - Facebook**

[https://www.facebook.com/C2SPcoachingsa
nte/](https://www.facebook.com/C2SPcoachingsante/)